

Aktive Mitglieder der Interessengemeinschaft
Kneippelanlage Tretbecken e.V. im Einsatz



Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter:
Ansprechpartner im Vorstand

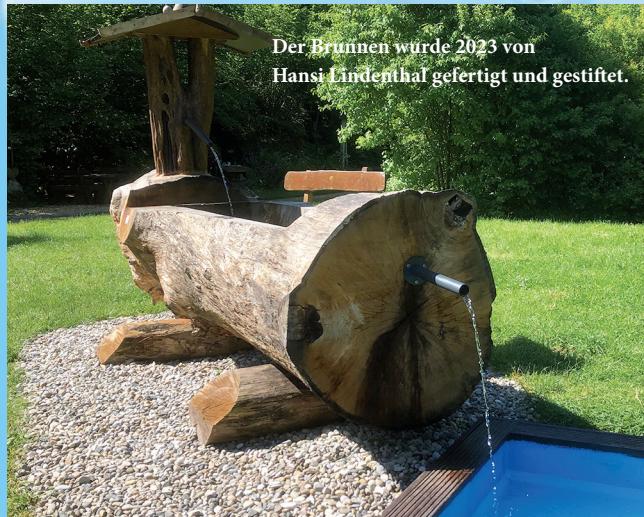
Manfred Itz • E-Mail: manfred.itz@t-online.de
Telefon: 0 64 42 / 81 26 • Mobil: +49 1636163962

Wolfram Watz • E-Mail: wolfram.watz@web.de
Telefon: 0 64 42 / 2 41 51

Dieter Ulrich • E-Mail: dnulrich@web.de
Telefon: 0 644 2 / 2 3 11 8 • Mobil: 0 176 43 23 72 41

Beisitzer:

Anja Koch • Jörg Deistler • Thorsten Lange • Marcel Franke



Ich möchte in die Interessengemeinschaft
Kneippelanlage Tretbecken e.V. eintreten als

- aktives Mitglied** (ohne Beitrag)
(Erhaltung und Pflege der Anlage) oder als
 passives Mitglied (finanzielle Unterstützung)
mit einem Jahresbeitrag: (bitte zutreffendes ankreuzen)
 12,00 Euro (Mindestbetrag)
 selbstgewählter Betrag Euro _____

Mitgliedsantrag

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Straße, Haus-Nr.	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
Mobil	
E-Mail	

Ort, Datum und Unterschrift

Kontoinhaber	
Name	
Vorname	
Straße, Haus-Nr.	
PLZ, Wohnort	
Kreditinstitut	
BIC	
IBAN	DE _____

Ort, Datum und Unterschrift

Den ausgefüllten Mitgliedsantrag bitte an
Manfred Itz, Mainbachstraße 16 C, 35606 Solms

Datenschutzbestimmungen:

Die im Aufnahmeverfahren erhobenen persönlichen Daten dienen der Ver einsarbeit und werden von der Interessengemeinschaft e.V. nur vereinsinter in Daten- und Textverarbeitungsprogrammen elektronisch gespeichert und gemäß Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) verarbeitet.

Tretbecken Burgsolms

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Interessengemeinschaft
Kneippelanlage
Tretbecken e.V.



Solmser Kneippelanlage im Mainbachwald

„Alles was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“ (Sebastian Kneipp)

Wasser

Ausgiebige Kaltbäder in der 5° bis 10° C kalten Donau halfen Sebastian Kneipp dabei, eine schwere Lungentuberkulose zu überwinden. Dadurch gewann er die Überzeugung: „Wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.“ Mit der Zeit verfeinerte der damals als „Wasserdoktor“ bekannte Kneipp seine Methoden und milderte sie ab.

Das Heilprinzip

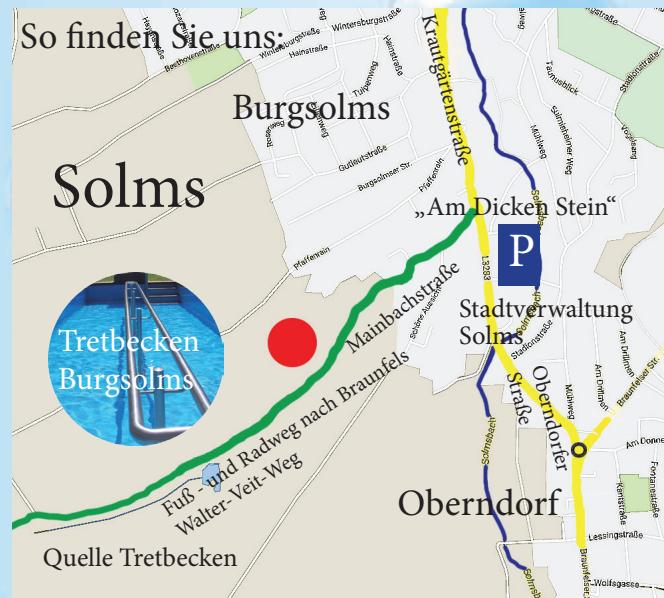
Die Wirkung der Kneippschen Wasseranwendungen beruht auf der Stärkung der Selbstheilungskräfte des Körpers durch milde bis kräftige Reize. Die vom Wasser ausgehenden kalt-warmen Temperatureinflüsse regen den Blutkreislauf an und fördern dadurch den Stoffwechsel und die Entschlackung des Körpers.

Die rund 120 verschiedenen Wasseranwendungen reichen von Waschungen über Güsse, Wickel und Kräuterbäder bis zum „Blitzguss“. Viele von ihnen lassen sich sehr einfach in den Tagesablauf integrieren: So ist schon der kalte Guss im Anschluss an die heiße Dusche am Morgen ein idealer Muntermacher.

Auch wer tagsüber mit Müdigkeit zu kämpfen hat, kann auf die Anwendungen des Pfarrers zurückgreifen: Ein kalter Armguss belebt Körper und Geist und wirkt damit auch gegen mentale Abgeschlagenheit.

Bei heranziehenden Erkältungen empfiehlt sich frühzeitig ein ansteigendes Fußbad, bei Kopfschmerzen oder geistiger und körperlicher Ermüdung hätte Sebastian Kneipp den Gesichtsguss empfohlen. Die wohl bekannteste Kneipp-sche Anwendung ist das Wassertreten. Schon bei der einmaligen Anwendung härtet es den Körper ab und bringt den Stoffwechsel nachweislich in Schwung.

Wasser und Bewegung sind zwei der fünf Säulen, die zum Gesundheitskonzept von Pfarrer Sebastian Kneipp neben Heilpflanzen, Ernährung und Lebensgestaltung gehören.



Liebe Besucher,
wenn Sie mit dem PKW kommen, benutzen Sie bitte die Parkflächen an der Stadtverwaltung in der Oberndorfer Straße.
Von dort sind es ca. 15 Gehminuten bis zur Anlage.

Vom Eingang der Mainbachstraße (am „Dicken Stein“) gehen Sie über die Mainbachstraße auf dem Fuß- und Radweg nach Braunfels auf der Walter Veit-Straße bis zum Tretbecken. Der Weg ist ausgeschildert! Mit dem Fahrrad ist eine direkte Anfahrt möglich.

Bitte unterstützen Sie unsere Ziele!

Spendenkonto

Interessengemeinschaft Kneippelanlage Tretbecken e.V.
Volksbank Mittelhessen
IBAN DE13 5139 0000 0038 4746 00

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus!

Mehr Informationen unter:
www.kneippelanlagenolms.npage.de

**Interessengemeinschaft
Kneippelanlage-Tretbecken e.V.**



Stand: Mai 2025 • Layout und Druck • Peter Bambauer



Dass eine Kneipp-Wassertretanlage eine tolle Sache ist, daran haben sich auch einige Solmser Bürger 2011 erinnert. Um die Tradition wieder aufleben zu lassen, haben sie sich entschlossen, das idylische Kleinod in der Mainbach, das 1992 zugeschüttet wurde, wieder aufzubauen und in neuem Glanz erscheinen zu lassen.

Die neue, sehr schöne Anlage konnte am 29.Juli 2012 feierlich eingeweiht und von Bürgermeister Inderthal und dem IG Vorstand eröffnet werden.

