

# Karl-Theiß-Halle-Albshausen

Stand: Juni 2023

ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 - 9:00	Kita Albshausen	Kita Albshausen	Kita Albshausen			Tischtennis Damen
9:00-9:30				Rücken - Fit		
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						Im Wechsel: Tischtennis Anfänger /Schüler und Jugend
13:30-14:00						
14:00-14:30						Ab 14:00 Tischtennis Herren
14:30-15:00						
15:00-15:30		Fußball Jugend (Nov-März)		Fußball Jugend (Nov-März)		
15:30-16:00	Eltern und Kind Turnen					
16:00-16:30						Ab 16:00 Fußball Jugend (Nov-März)
16:30-17:00	Turnflummis 3-6 Jahre					
17:00-17:30		Tischtennis Anfänger und Schüler			Blaue Sterne für Kinder von 5-10 Jahre	
17:30-18:00	Kinderturnen 6-10 Jahre					
18:00-18:30			Seniorengymnastik	Knallbixxe	Rote Funken für Kindern von 11-17 Jahre	
18:30-19:00	Fit & entspannt in die Woche	Tischtennis Girls und Jugend		Tischtennis Damen und Herren		
19:00-19:30			Rücken - Fit			Blaue Funken für Jugendliche und Frauen ab 18 Jahre
19:30-20:00	Latin Dance & more	Tischtennis Damen und Herren				
20:00-20:30			Bodyforming			
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Sollte eine Belegung nicht mehr aktuell sein bitte bei Frau Ludewig-Teichner (E-Mail [a.ludewig-teichner@solms.de](mailto:a.ludewig-teichner@solms.de) oder Telefon 06442 91043) melden.