

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor- mittag			<b>Rehasport Orthopädie</b> 08.00-08.45 Uhr		<b>Wassergymnastik</b> Sportkreis 13 08.45-09.30 Uhr	<b>Schwimmkurs ab 6</b> 09.00-09.45 Uhr
			<b>Rehasport Orthopädie</b> 08.45-9.30 Uhr		<b>Wassergymnastik</b> Sportkreis 13 09.30-10.15 Uhr	<b>Schwimmkurs ab 6</b> 09.45-10.30 Uhr
			<b>Wassergymnastik</b> Sportkreis 13 09.30-10.15 Uhr		<b>Präventionsport Aquagymnastik</b> TV Burgsolms 10.15-11.00 Uhr	
			<b>Wassergymnastik</b> AWO 10.15-11.00 Uhr		<b>Wassergymnastik</b> AWO 11.00-11.45 Uhr	
			<b>Wassergymnastik</b> AWO 11.00-11.45 Uhr			
Nach- mittag	<b>Schwimmkurs ab 6</b> 15.00 -15.45 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> Sportkreis 13 16.00 -16.40 Uhr				
	<b>Schwimmkurs ab 6</b> 15.45-16.30 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> Sportkreis 13 16.45-17.25 Uhr				
Abend	<b>Rehasport Orthopädie</b> 19.30-20.15 Uhr					
	<b>Präventionssport Aqua-Jogging</b> 20.15-21.15 Uhr	<b>Aqua-Fit</b> 20.15-21.00 Uhr	<b>Präventionssport Aqua Jogging</b> 20.15-21.00 Uhr	<b>Aquafitness DLRG</b> 20.15-21.00 Uhr	<b>Aqua-Jogging</b> 20.15-21.00 Uhr	

Präventionskurse können von der Krankenkasse bezuschusst werden. Für die Rehabilitationskurse gibt es Wartelisten, in die wir Sie gerne aufnehmen.

Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren finden ohne Begleitpersonen statt.

Informationen zu allen Kursen erhalten Sie unter der Telefonnummer 06641 211618 oder vor Ort im Schwimmbad Solms Land. Da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind, ist eine Anmeldung erforderlich.